

**Опыт работы
по комплексной программе
«Детский сад 2100»**

И.В. Маслова

Государственное образовательное учреждение «Детский сад № 399» расположено в Северном округе г. Москвы. В саду работает 7 групп, где воспитываются дети с 3 до 7 лет. По программе «Детский сад 2100» мы работаем давно. По результатам работы и по итогам сертификации нам был присвоен статус «Дошкольное образовательное учреждение – методический центр по Образовательной системе "Школа 2100"». За время работы нами был накоплен определенный опыт, которым хотелось бы поделиться в этой статье.

Наша деятельность строится в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.1249-03 (2003 г.). Покажем это на следующих примерах.

Требования к организации режима дня и учебных занятий прописаны во втором разделе СанПиН 2.4.1.1249-03.

В статье 2.12.2 говорится, что ежедневная продолжительность прогулки составляет не менее 4–4,5 часов. Прогулки организуются 2 раза в день: в первой половине дня – до обеда и во второй половине дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

Статья 2.12.4 отмечает, что общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12–12,5 часов, из которых 2–2,5 отводится дневному сну.

Статья 2.12.5 уточняет: самостоятельная деятельность детей 3–7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена и др.) занимает в режиме дня не менее 3–4 часов.

Статья 2.12.7 определяет максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, вклю-

чая занятия по дополнительному образованию, для детей дошкольного возраста:

Группа	Кол-во занятий
Младшая группа	11
Средняя группа	12
Старшая группа	15
Подготовительная группа	17

Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня:

Группа	Кол-во занятий
Младшая группа	2
Средняя группа	2
Старшая группа	3
Подготовительная группа	3

Продолжительность занятий:

Группа	Продолжительность занятий не более, мин.
Младшая группа	15
Средняя группа	20
Старшая группа	25
Подготовительная группа	30

Перерывы между занятиями составляют не менее 10 минут. Занятия для детей старшего дошкольного возраста могут проводиться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Длительность этих занятий не более 25–30 минут. В середине занятия статического характера проводят физкультурную минутку.

Занятия по дополнительному образованию (студии, кружки, секции и т.п.) для детей дошкольного возраста проводят в следующем режиме:

Группа	Максимальное количество занятий в неделю	Продолжительность занятий не более, мин.
Младшая группа	1	15
Средняя группа	2	20
Старшая группа	2	25
Подготовительная группа	3	30

Рекомендации о том, что занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать

не менее 50% общего времени занятий, содержатся в статье 2.12.8.

Статья 2.12.9 уточняет, что занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует проводить в первой половине дня и в дни наиболее высокой умственной работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей рекомендуется сочетать указанные занятия с физкультурными, музыкальными занятиями, ритмикой и т.п.

Статья 2.12.11 гласит: домашние занятия воспитанникам ДОУ не задают.

Требования к организации физического воспитания описаны в следующих статьях:

2.13.1. Физическое воспитание детей должно быть направлено на улучшение состояния здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей растущего организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

2.13.2. Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом состояния здоровья, половозрастных возможностей детей и сезона года.

Организованные формы двигательной деятельности должны включать: утреннюю гимнастику, физкультурные занятия в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику и т.п.

Статья 2.13.5 определяет количество и продолжительность физкультурных занятий :

Группа	Максимальное количество занятий в неделю	Продолжительность занятий не более, мин.
Младшая группа	3	15
Средняя группа	3	20
Старшая группа	3	25
Подготовительная группа	3	30

Одно из трех физкультурных занятий проводят на открытом воздухе при условии отсутствия у детей меди-

цинских противопоказаний и наличия спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Занятия на открытом воздухе организуются с учетом местных климатических особенностей. В средней полосе занятия проводятся при температуре до -15° в безветренную погоду.

Двигательная активность в организованных формах деятельности должна составлять не менее 50% всего объема суточной двигательной активности (статья 2.13.16).

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений с элементами соревнований.

Разрабатывая **примерный режим дня** в ГОУ «Детский сад № 399», мы учитывали все вышеперечисленные требования и условия (см. таблицу на с. 15).

Воспитательно-образовательный процесс в нашем учреждении строится на основе соединения комплексной программы «Детский сад 2100» и элементов «Программы воспитания и обучения в детском саду» (автор М.А. Васильева), из которой были взяты разделы, связанные с продуктивной деятельностью детей (ИЗО, лепка, аппликация), конструирование, музыкальная деятельность. Необходимость в этом возникает при прохождении аттестации, так как необходимо представить программу, тематическое и календарное планирование по ней, детские работы (ИЗО, аппликация) за последние 3 года.

Таким образом, перечень занятий на пятидневную неделю в ГОУ «Детский сад № 399» выглядит следующим образом (см. таблицу на с. 16).

Дома				
Виды деятельности	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Подъем, утренний туалет	6.30–7.30	6.30–7.30	6.30–7.30	6.30–7.30
В дошкольном учреждении				
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство	7.00–8.20	7.00–8.25	7.00–8.30	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.55	8.25–8.55	8.30–8.55	8.30–8.50
Игры, настраивающие детей на занятия	8.55–9.15	–	–	–
Подготовка к занятиям	9.15–9.20	8.55–9.00	8.55–9.00	8.50–9.00
Занятия	9.20–10.10	9.00–9.50	9.00–10.40	9.00–11.00
Игры, позволяющие продолжить их после занятий	–	9.50–10.20	–	–
Подготовка к прогулке	10.10–10.20	10.20–10.40	10.40–11.00	11.00–11.10
Прогулка	10.20–12.00	10.40–12.10	11.00–12.25	11.10–12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00–12.20	12.10–12.30	12.25–12.40	12.35–12.45
Обед, подготовка ко сну	12.20–13.00	12.30–13.10	12.40–13.10	12.45–13.10
Сон	13.00–15.10	13.10–15.10	13.10–15.10	13.10–15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.10–15.40	15.10–15.25	15.10–15.25	15.10–15.25
Полдник	15.40–16.00	15.25–15.50	15.25–15.40	15.25–15.40
Игры, самостоятельная деятельность	16.00–16.30	15.50–16.30	15.40–16.20	15.40–16.30
Подготовка к прогулке	16.30–16.50	16.30–16.50	16.20–16.35	16.30–16.45
Прогулка	16.50–18.00	16.50–17.50	16.35–18.00	16.45–18.00
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.00–18.45	17.50–18.45	18.00–18.45	18.00–18.45
Уход домой	18.45–19.00	18.45–19.00	18.45–19.00	18.45–19.00
Дома				
Прогулка	19.00–20.00	19.00–20.10	19.00–20.10	19.00–20.15
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00–20.30	20.10–20.40	20.10–20.40	20.15–20.45
Укладывание, ночной сон	20.30–6.30/7.30	20.40–6.30/7.30	20.40–6.30/7.30	20.45–6.30/7.30

Третье физкультурное занятие мы заменили на прогулку с повышенной двигательной активностью, которую воспитатели проводят во второй половине дня. Рекомендации для организации такой прогулки разработаны педагогом по физической культуре. В этих рекомендациях учтено, что подобная двигательная нагрузка (в отличие от полноценного занятия) может даваться и детям с определенными медицинскими противопоказаниями и не

требует наличия у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В планах нашего детского сада постепенный переход на использование только комплексной «Программы развития и воспитания дошкольников в Образовательной системе "Детский сад 2100"», поскольку в настоящее время она дополняется необходимыми парциальными программами.

Перечень занятий на пятидневную неделю

Занятия	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Ознакомление с окружающим миром	1	1	1	1
Подготовка к обучению грамоте	–	–	–	2
Развитие речи	0,5	1	1	1
Ознакомление с художественной литературой	0,5	1	1	1
Формирование элементарных математических представлений	1	1	2	1
Рисование	1	1	2	2
Лепка	1	1	1	0,5
Аппликация	0,5	0,5	1	0,5
Конструирование	0,5	0,5	1	1
Музыкальное	2	2	2	2
Физкультурное	2+ППДА*	2+ППДА*	2+ППДА*	2+ППДА*
Занятия по дополнительному образованию				
Риторика	–	–	–	1
Информатика	–	–	–	1
Синтез искусств	1	1	1	–
Ритмика	–	–	–	1
Итого, включая занятия по дополнительному образованию	11	12	15	17

* ППДА – прогулка с повышенной двигательной активностью.

Ирина Владимировна Маслова – старший воспитатель ГОУ «Детский сад № 399», г. Москва.